



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一後第五主日

願讚美歸與我們的父，天地的主，因為他將這些事向卑微的人顯明出來。

(路加福音 10:21)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026 年 7 月 4 日) 下午 6 時

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	羅顯熹先生 張復光先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	張廣成先生	會眾祈禱：	陳翠紅女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	張復光先生
招待：	黎婉容女士 吳嘉儀小姐		李慧芬小姐 何天祐先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	86, 116, 166, 138

三一後第五主日聖餐崇拜 (2026 年 7 月 5 日) 上午 10 時 30 分

主祭：	余鋒倫牧師	講道：	管浩鳴法政牧師
經課：	周英杰先生 孫詠虹小姐	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	施美利女士	會眾祈禱：	馮綺麗女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	賴炳華先生 陳月麗女士
招待：	呂就勝先生 湯啟康校長		蔡克剛先生 施美利女士
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	86, 116, 166, 138

三一後第五主日網上崇拜

9:00am <https://youtube.com/live/j1eSAUjrFBU>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

祝文

全能永生的上帝，你藉聖靈治理並聖化整個教會：求你垂聽我們為你的子民所獻上的禱告，以致他們皆能在自己的召命和職務中，以聖潔和真理事奉你，以榮耀你的聖名；藉賴我們的主耶穌基督之名而求，主耶穌與聖父、聖靈，一同永生、一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，願我們向你獻上的禮品，淨化我們，使我們邁向天上的生活；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

主啊，我們懇求你，使我們的世界在你的治理下得享和平，以致你的教會得以在一切敬虔的平靜中，歡然事奉你；藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 亞 9：9 - 12

讀經員 恭讀《撒迦利亞書》。

錫安哪，應當大大喜樂；耶路撒冷啊，應當歡呼。看哪，你的王來到你這裏！他是公義的，並且施行拯救，謙和地騎着驢，騎着小驢，驢的駒子。我必除滅以法蓮的戰車和耶路撒冷的戰馬；戰爭的弓也必剪除。他要向列國講和平；他的權柄必從這海管到那海，從大河管到地極。錫安哪，我因與你立約的血，要從無水坑裏釋放你中間被囚的人。被囚而有指望的人哪，要轉回堡壘；我今日宣告，我必加倍補償你。

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應

詩 145：8 - 15

【答句】 我的上主，我的王，我要尊崇你。

主 領 上主有恩惠，有憐憫，不輕易發怒，大有慈愛。上主善待萬有，他的憐憫覆庇他一切所造的。上主啊，你一切所造的都要稱謝你，你的聖民也要稱頌你。【答句】

主 領 他們要傳講你國度的榮耀，談論你的大能，好讓世人知道你大能的作為和你國度威嚴的榮耀。你的國是永遠的國！你執掌的權柄存到萬代！【答句】

主 領 上主一切的話信實可靠，他一切的作為都有慈愛。上主扶起所有跌倒的，扶起所有被壓下的。【答句】

第二次經課 羅 7：15 - 25 上

讀經員 恭讀《羅馬書》。

弟兄姊妹們：因為我所做的，我自己不明白。我所願意的，我並不作；我所恨惡的，我反而去做。如果我所做的是我所不願意的，我得承認律法是善的。事實上，這不是我做的，而是住在我裏面的罪做的。我也知道，住在我裏面的，就是我肉體之中，沒有善。因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。我所願意的善，我不去做；我所不願意的惡，我反而去做。如果我去做我不願意做的，就不是我做的，而是住在我裏面的罪做的。我覺得有個律，就是我願意行善的時候，就有惡纏着我。因為，按着我裏面的人，我喜歡上帝的律，但我看出肢體中另有個律和我內心的律交戰，把我擄去，使我附從那肢體中罪的律。我真苦啊！誰能救我脫離這必死的身體呢？感謝上帝，靠着我們的主耶穌基督就能！

讀經員 這是上主的道。

會 眾 感謝上主。

福音經課 太 11：16 - 19，25 - 30

福音員 哈利路亞！哈利路亞！
主說：我就是道路、真理、生命、
若不藉著我，就沒有人能到父那裡去。

會 眾 哈利路亞！

福音員 願主與你們同在。
全 體 也與你的心靈同在。

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在聖馬太福音。
全 體 願榮耀歸與主基督。

那時，耶穌對眾人說：「我該用甚麼來比這世代呢？這正像孩童坐在街市上向同伴呼喊：『我們為你們吹笛，你們不跳舞；我們唱哀歌，你們不捶胸。』約翰來了，既不吃也不喝，人們就說他是被鬼附的；人子來了，也吃也喝，他們又說這人貪食好酒，是稅吏和罪人的朋友。而智慧是由它的果子來證實的。父啊，天地的主，我感謝你！因為你把這些事向聰明智慧的人隱藏起來，而向嬰孩啟示出來。父啊，是的，因為你的美意本是如此。一切都是我父交給我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意啟示的人，沒有人知道父。凡勞苦擔重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，向我學習；這樣，你們的心靈就必得安息。因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

福音員 這是上主的福音。
全 體 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主祭 無始無始的上帝，我們在基督裏、並在聖靈的大能裏，向你呈獻我們為教會、世界及我們的城市所發的祈禱，並深信你必垂聽。

代禱 至聖的上帝，求你使你的子民勇敢宣講你真理與慈愛的聖道，亦能照料生活在香港這片土地上的人的靈性需要；我們又求你促進不同宗教傳統與文化彼此之間的了解，以及各族各民的團結，以致那些尋求並聆聽真道的人，皆能聽見和看見你慈愛與和平的信息。

主啊，求你憐憫：

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 創造天地的上帝，我們為世界各國禱告：為各國的和平與穩定；為一切肩負公職的人；為中華人民共和國主席、為香港特別行政區行政長官以及立法會；為我們的國家以及香港皆能秉持公義與和平之道；為一切身居要職的人皆有智慧和明辨的心。

主啊，求你憐憫：

全 體 垂聽我們的禱告。

代禱 天父上帝，我們為我們的城市禱告。我們為她的多元，以及所有維繫我們共同生活的秩序的人，向你獻上感恩；求你賜給我們共建社群的異象，以致我們皆能盡忠職守，亦能善用恩賜服務我們的友憐。

主啊，求你憐憫：

全體 垂聽我們的禱告。

代禱 恩慈的上帝，我們求你賜福給所有熱心服務有需要的人禱告，包括那些服務難民、無家者以及失業人士的人；我們特別為患病的人、感到孤單或絕望的人、年老的人，以及身心受困擾的人禱告；也為那些請求我們代禱，以及我們心中記掛的人禱告：願他們皆能經歷你醫治的大能與安慰。

主啊，求你憐憫：

全體 垂聽我們的禱告。

代禱 慈愛的上帝，我們為過去一直支持我們座堂的善長，以及所有曾為香港的繁榮和發展作出貢獻、如今已安息主懷的人感謝你。我們也記念近日離世以及在本週遇上逝世周年的人：✠求你使他們得享安息，又能在光榮中復活過來。

主啊，求你憐憫：

全體 垂聽我們的禱告。

代禱 讓我們靜默片刻，將我們的需要，和我們所關心的事，呈獻給我們的天父上帝。

靜默片刻

主祭讀總結禱文

主祭 信實的上帝，我們將我們自己呈獻給你：當我們重新走進我們的城市和世界的時候，求你使我們皆能成為你回應這些禱告的器皿；又求你賜福我們和我們所居住的香港，以致我們皆能在信、望、愛中，同心前行。

恩慈的聖父，

全體 求你因著你的聖子、我們的救主耶穌基督，俯聽並悅納我們的祈禱。阿們。

聖約翰座堂中文事工部消息

主日上午 10:30 普通話崇拜後茶點招待

地點：哈斯堂 (Harold Smyth Room)

基督小精兵

2026 年 7 月 4 日開始休課，9 月復課

安德烈團契

日期：2026 年 7 月 11 日(逢周六)

時間：下午 4 時至 5 時 30 分

內容：查經、詩歌及生活分享

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：馮錫湧先生。查詢請致電 2523 4157。

AMONG US (青年團契)

日期：2026 年 7 月 10 日(逢周五)

時間：晚上 8 時

地點：哈斯堂 Harold Smyth Room

聯絡：余鋒倫牧師

普通話團契

日期：2026 年 7 月 5 日 (主日)

主題：新約導論—總論

時間：自行午膳後於下午 1 時開始

地點：The Upper Room (哈斯堂側樓梯再上兩層)

聯絡：余鋒倫牧師

福音粵曲進階班

日期：2026 年 7 月 14 及 21 日(星期二)

時間：晚上 7 時 30 分至 9 時 30 分

地點：李惠珍堂 Fanny Li Hall

聯絡：陳月麗姊妹 (98177161)

香港聖公會明華神學院
2026/27 年度秋季學期現正招生
(2026 年 9 月至 2027 年 1 月)

1) 臨床牧靈教育課程 (CPE)

課程編號 009P : 400 小時 CPE 在職延伸課程

此課程是為聖品、教牧人員、校牧及院牧而設的持續專業培訓課程，亦歡迎有志從事牧養關顧服務之人士進修。

教學督導：杜敏萍博士 (Patty) 學員督導：孫岩院牧

上課日期：2026 年 9 月至 2027 年 6 月(每月第二個星期日至星期一)

上課時間：星期日下午三時至星期一下午二時

上課地點：香港聖公會靜修院 (長洲明暉路 16 號)

實習地點：所服事堂會、醫院或老人院 (每周最少 7.5 小時)

學費：HK\$13,000 (包括靜修院膳宿費用港幣 4,500 元正)

名額：3 至 5 人 (額滿即止)

截止報名：2026 年 8 月 13 日

2) 基督教研究碩士 (MCS)

MCS102 Bible and Theology in Context

講師：鍾柏軒博士、林金明博士

日期：10/9 至 10/12 (逢星期四，1/10、22/10 除外)

MCS108 Reading the Bible in the Contemporary World

講師：林金明博士

日期：9/9 至 2/12 (逢星期三，21/10 除外)

MCS113 Who and What is the Church?

講師：鍾柏軒博士

日期：8/9 至 1/12 (逢星期二，20/10 除外)

時間：晚上 7:00-9:00

每科學費：港幣 9,800 元

地點：明華神學院 / Zoom*

每科旁聽費：港幣 5,880 元

截止報名：2026 年 8 月 31 日

註冊費：港幣 200 元

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

3) 神學文憑

科目：教會歷史

講師：李安業座堂主任牧師、張文偉牧師

日期：28/9, 5/10, 12/10, 26/10, 23/11, 30/11, 7/12, 14/12, 21/12, 4/1 (逢星期一)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：聖三一座堂 / Zoom*

科目：基督教思想史

講師：范晋豪座堂主任牧師

日期：29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12 (逢星期二)

時間：晚上 7:00-9:00

地點：諸聖座堂 / Zoom*

科目：寫作技巧

講師：潘靄君牧師

日期：22/9 (星期二)

時間：晚上 7:00-8:30

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：9月14日

如對上述課程有興趣，請與課程部聯絡：

admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

EfM 課程簡介

起源於美國西沃恩南方大學 (Sewanee, University of the South) 的 Education for Ministry/Exploring Faith Matters (EfM) 課程是為那些已經領洗、又想了解更多有關基督教信仰的信徒而設。透過閱讀材料、分享、日常生活中的靈性反思等，增益彼此的靈命成長。EfM 全課程為期四年，年費港幣 \$2,200 (不包括課本費用)，閱讀材料分別涵蓋新舊約聖經、基督宗教歷史和信仰實踐。

座堂 EfM 中英文小組現正招募組員。小組將於今年九月開始，中文組逢星期二晚上聚會，英文組則於星期一晚上聚會。



有關課程的更多資料，可掃描二維碼或直接瀏覽座堂網頁：
<https://www.stjohnscathedral.org.hk/Page.aspx?lang=2&id=72>。查詢詳情或報名，請以電郵聯絡我們 (communications@stjohnscathedral.org.hk)。

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦 修 · 為 *Pray and Work* – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每兩月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。

日期： 7 月 24 至 25 日 (星期五、六)

時間： 晚上 8 時入營至翌日傍晚離營

地點： 香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

內容： 星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、靈修指導（自選）、晚禱後離營。

費用：\$400 每次

名額：10 位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：7 月 13 日（星期一）

請掃描報名：



查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366（周小姐）

三一後第六主日 聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜 (2026年7月11日) 下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 余鋒倫牧師
經課： 許芳芳女士 馮錫湧先生 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 陳永挺先生 會眾祈禱： 李蕙珊女士
侍從： 座堂侍從團 收捐： 劉廣志先生
招待： 劉珮玲小姐 呂就勝先生 羅顯熹先生 梁翠珊女士
司琴： 王舜生先生 聖詩： **160, 58, 101, 47**

三一後第六主日聖餐崇拜 (2026年7月12日) 上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 余鋒倫牧師
經課： 馮綺麗女士 趙麗麗女士 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 呂丹女士 會眾祈禱： 吳碩南先生
侍從： 座堂侍從團 收捐： 賴炳華先生 呂就勝先生
招待： 孫詠虹小姐 湯啟康校長 蔡克剛先生 孫邱玉印女士
司琴： 王舜生先生 聖詩： **160, 58, 101, 47**
詩班獻唱： 聖靈奇愛歌

經課表：願聖言滋養各人靈性生命，明白上帝心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
6/7(一)	何 2:14-16, 19-20	詩 145:2-9	太 9:18-26
7/7(二)	何 8:4-7, 11-13	詩 103:8-12	太 9:32-末
8/7(三)	何 10:1-3, 7-8, 12	詩 115:3-10	太 10:1-7
9/7(四) 中華諸聖	啟 19:5-10	詩 15	約 17:18-23
10/7(五)	何 14:22-末	詩 80:1-7	太 10:16-23
11/7(六) 聖本篤	林前 3.10-11	詩 119	路 18:18-22



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>